

# 禁食祷告

马太福音6:16-18， 9:14-15

# 一、禁食祷告的意义

---

## 1、刻苦己心

表明自己真诚以认罪悔改的态度，谦卑来到主面前，为要得恩惠怜悯。

刻苦己心就是「禁食」的意思。

重点是在「心」- 谦卑，或是舍己（否认自己）。

目的是要我们放下自己的意见，专一寻求上帝的面。

# 一、禁食祷告的意义

---

## 1、刻苦己心

诗篇 35:13 至于我，当他们有病的时候，我便穿麻衣，禁食，**刻苦己心**。我所求的都归到自己的怀中。

诗篇 69:9-10<sup>9</sup> 因我为你的殿心里焦急，如同火烧，并且辱骂你的人的辱骂都落在我身上。<sup>10</sup> 我哭泣，以禁食**刻苦我心**，这倒算为我的羞辱。

# 一、禁食祷告的意义

---

## 1、刻苦己心

利未记 16:29-31 <sup>29</sup> 每逢七月初十日，你们要**刻苦己心**，无论是本地人，是寄居在你们中间的外人，什么工都不可作；这要作你们永远的定例。<sup>30</sup> 因在这日要为你们赎罪，使你们洁净，你们要在耶和华面前得以洁净，脱尽一切的罪愆。<sup>31</sup> 这日你们要守为圣安息日，要**刻苦己心**；这为永远的定例。

# 一、禁食祷告的意义

---

## 1、刻苦己心

以赛亚书 58:3 他们说：我们禁食，你为何不看见呢？我们**刻苦己心**，你为何不理睬呢？

58:5 这样禁食，岂是我所拣选使人**刻苦己心**的日子吗...

# 一、禁食祷告的意义

---

## 1、刻苦己心

❖ 有三件事情是在禁食祷告时要放下的～

- a) 罪（教会传统致命七罪：骄傲、愤怒、色欲、嫉妒、贪婪、怠惰、贪吃）
- b) 重担、忧虑
- c) 合理的权利

# 一、禁食祷告的意义

---

## 2、寻求神的面

历代志下 7:14 这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。

诗篇 105:4 要寻求耶和华与他的能力，时常寻求他的面。

# 一、禁食祷告的意义

---

## 3、寻求神旨意

**约翰一书 5:14** 如果我们照着 神的旨意祈求，他必听我们；这就是我们对 神所存的坦然无惧的心。



## 二、耶稣对禁食祷告的教导

---

### 马太福音6:16-18

<sup>16</sup> “你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容，因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们：他们已经得了他们的赏赐。<sup>17</sup> 你禁食的时候，要梳头洗脸，<sup>18</sup> 不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见。你父在暗中察看，必然报答你。”

## 二、耶稣对禁食祷告的教导

---

### 马太福音 9:14-15

<sup>14</sup> 那时，约翰的门徒来见耶稣，说：我们和法利赛人常常禁食，你的门徒倒不禁食，这是为什么呢？<sup>15</sup> 耶稣对他们说：新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢？但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。