

# 禁食祷告的真义

---

以赛亚书 五十八 1-12

# 1、神对禁食的目的

---

以赛亚书 58:1 “你要大声喊叫，不可止息；扬起声来，好像吹角。向我百姓说明他们的过犯，向雅各家说明他们的罪恶。58:2 他们天天寻求我，乐意明白我的道，好像行义的国民，不离弃他们 神的典章，向我求问公义的判语，喜悦亲近 神。

# 1、神对禁食的目的

---

58:3 他们说：‘我们**禁食**，你为何不看见呢？我们**刻苦己心**，你为何不理睬呢？’看哪，你们禁食的日子仍求利益，勒逼人为你们作苦工。

58:4 你们禁食，却互相争竞，以凶恶的拳头打人。你们今日禁食，**不得使你们的声音听闻于上**。

# 1、神对禁食的目的

---

58:5 这样**禁食**，岂是我所拣选使人**刻苦己心**的日子吗？  
岂是叫人垂头像苇子，用麻布和炉灰铺在他以下吗？你  
这可称为禁食为耶和华所悦纳的日子吗？

## 马太福音6:1-18

～**施舍**、**祷告**、**禁食**，是犹太人常常做的三个敬虔的操练。

马太福音 6:16 “你们**禁食**的时候，不可像那**假冒为善**的人，脸上带着愁容，因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们：**他们已经得了他们的赏赐。**

6:17 你禁食的时候，要梳头洗脸，

6:18 **不叫人看出**你禁食来，只叫你暗中的父看见。**你父在暗中察看，必然报答你。”**

## 2、神所悦纳的禁食

---

以赛亚书 58:6 “我所拣选的禁食，不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？”

## 2、神所悦纳的禁食

---

以赛亚书 58:7 **不是要**把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？



### 3、禁食祷告的赏赐

---

赏赐一、速速得医治

赏赐二、清楚蒙引导

以赛亚书 58:8 这样，你的光就必发现如早晨的光，你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。

# 3、禁食祷告的赏赐

---

## 赏赐三、 祷告蒙应允

以赛亚书 58:9 那时**你求告**，耶和华必应允；你呼求，**他必说：我在这里**。“你若从你中间除掉重轭和指摘人的指头，并发恶言的事，

### 3、禁食祷告的赏赐

---

#### 赏赐四、行在光明中

以赛亚书 58:10 你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现，你的幽暗必变如正午。

### 3、禁食祷告的赏赐

---

#### 赏赐五、活水流不绝

以赛亚书 58:11 耶和华也必时常引导你，在干旱之地，使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源

### 3、禁食祷告的赏赐

---

#### 赏赐六、重修荒废处

以赛亚书 58:12 那些出于你的人，必修造久已荒废之处。你要建立拆毁累代的根基，你必称为补破口的，和重修路径与人居住的。”